

# Mitos y realidades de la violencia contra las mujeres

Si te dice...

“La violencia psicológica no es tan grave como la física.”

Mito

Realidad

Recuerda que este tipo de maltrato puede ser más incapacitante que el físico y si es continuado en el tiempo puede provocar consecuencias emocionales de largo plazo, tales como ansiedad o depresión.

Evitemos invisibilizar y justificar la violencia contra las mujeres.



Si sientes que estás en riesgo, puedes solicitar una orden de protección.

Visita [bit.ly/0P-México](https://bit.ly/0P-México).



#PrevenirEsProtegerlas | @EquisJusticia